

Государственное учреждение Ярославской области
«Рыбинский детский дом»
(ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»

С.В. Егорова

«14» января 2022 г.

приказ № 01-07/31

от «14» января 2022 г.

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для воспитанников
государственного учреждения Ярославской области
«Рыбинский детский дом»

Регистрационный номер
01-37/1-2022

г. Рыбинск
2022 г.

Предисловие

Правила внутреннего распорядка для воспитанников государственного учреждения Ярославской области «Рыбинский детский дом» подготовлено группой работников на основании приказа директора № 01-07/452 от 19.10.2019 г.

Настоящие Правила вступают в силу с момента утверждения и являются действующим до момента внесения в них изменений или отмены.

Принято решением совета учреждения. Протокол № 1 от 14.01.2022 года.

Введен взамен Правил внутреннего распорядка для воспитанников ГУ ЯО «Рыбинский детский дом», утвержденных приказом директора ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» от 15.06.2016 г. № 01-07/135.

Контрольный экземпляр хранится в канцелярии ГУ ЯО «Рыбинский детский дом».

Представительный орган на момент принятия Правил внутреннего распорядка для воспитанников государственного учреждения Ярославской области «Рыбинский детский дом» 14 января 2022 года отсутствует.

1. Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка для воспитанников государственного учреждения Ярославской области «Рыбинский детский дом» (далее - Правила) устанавливают единые требования, нормы поведения воспитанников в здании и на территории государственного учреждения Ярославской области «Рыбинский детский дом» (далее – ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»).

2. Цель Правил – создание в ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» благоприятной обстановки, способствующей успешной социализации каждого воспитанника, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения, предупреждение детского травматизма.

3. Действие Правил распространяется на всех воспитанников ГУ ЯО «Рыбинский детский дом».

4. Организация воспитания, развития и социальной адаптации в ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» строится с учетом индивидуальных особенностей воспитанников в соответствии с планом работы учреждения на календарный год, программой воспитания, регламентируется расписаниями, графиками, планами работы.

5. В ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» устанавливается режим, обеспечивающий научно-обоснованное сочетание обучения и воспитания, труда и отдыха, развития и социальной адаптации, который составляется с учетом круглосуточного пребывания воспитанников.

6. Воспитание детей проводится в процессе воспитательных занятий, досуговой деятельности, общественно-полезного труда, самообслуживания, выполнения учебных домашних занятий.

7. В ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» организуются кружки, экскурсии, общественно-культурные мероприятия с целью организованного, безопасного и содержательного досуга и развития воспитанников.

8. Дисциплина в детском доме поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех работников и воспитанников. Применение методов физического и психического насилия по отношению к воспитанникам не допускается.

9. Содержание и воспитание воспитанников в детском доме осуществляется на основе полного государственного обеспечения.

2. Основные права и обязанности воспитанников

ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»

Права и обязанности воспитанников определяются Уставом, настоящим Правилами и иными локальными нормативными актами.

1. Воспитанники детского дома имеют право на:

- бесплатное содержание и получение образования в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в общеобразовательной школе;
- пользование учебно-материальной базой, библиотечным фондом, интернетом, телефоном;
- защиту своих прав и интересов;
- уважение человеческого достоинства, свободу совести;
- удовлетворение потребности в эмоционально-личностном общении;
- защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности;
- развитие своих творческих способностей и интересов;
- получение квалифицированной психолого-педагогической помощи и коррекцию имеющихся проблем в развитии и воспитании;
- участие в анкетировании и других мероприятиях по исследованию мнения воспитанников детского дома;
- отдых, организованный досуг в выходные, праздничные и каникулярные дни.

2. Воспитанники обязаны:

- ознакомиться и неукоснительно выполнять настоящие Правила, другие локальные нормативные акты, регламентирующие жизнедеятельность, проживание воспитанников в ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»;
- соблюдать правила поведения для учащихся, действующие в тех образовательных учреждениях, где они обучаются;
- добросовестно выполнять домашние учебные задания, бережно относиться к имуществу, уважать честь, достоинство других воспитанников и работников и выполнять режим дня воспитанника;
- строго соблюдать расписание занятий, кружков, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины;
- соблюдать чистоту в помещениях и на прилегающей территории;
- беречь здания, оборудование, имущество, содержать личные вещи в чистоте и порядке. Если в результате преднамеренных действий, нарушающих настоящие Правила, иные локальные нормативные акты, требования Устава ГУ ЯО «Рыбинский детский дом, будет причинён материальный ущерб, то виновный в этом воспитанник несёт ответственность в пределах норм, установленных законодательством РФ;
- соблюдать правила использования локальной сети, компьютеров и другого технологического оборудования ГУ ЯО «Рыбинский детский дом, а также информационной безопасности;
- экономно расходовать электроэнергию, тепло и воду;
- бережно относиться к результатам труда других людей;
- соблюдать порядок и чистоту во всех помещениях воспитательной группы и местах общего пользования;
- бережно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих;
- соблюдать законы совместного проживания и детского самоуправления, требования к внешнему виду (п.4 раздела. 2. Основные права

и обязанности воспитанников ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»)

3. Воспитанникам запрещается:

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, табачные изделия, наркотические и токсические вещества;
- использовать любые вещества, ведущие к взрывам и возгораниям;
- применять физическую силу для выяснения отношений или вымогательства;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья;
- в общении с воспитанниками, воспитателями, специалистами, сотрудниками детского дома и другими лицами, на территории ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» употреблять грубые выражения и вести разговоры на повышенных тонах, использовать нецензурные выражения. Это правило распространяется и на высказывания, общение на информационных ресурсах, а также при написании различных форм письменного обращения;
- без разрешения дежурного воспитателя уходить из ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» и с его территории;
- выносить имущество, оборудование и другие материальные ценности из помещений ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»;
- приводить с собой в помещения ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» посторонних лиц без разрешения администрации;
- менять конфигурацию, настройку программных и технических средств, к которым воспитанники имеют доступ;
- пользоваться сотовыми телефонами после 22.00 часов;
- наклеивать на стены или двери спальни плакаты, постеры с изображениями жестокости, насилия, употребления алкогольной и табачной продукции, наркотических средств, порнографии, нецензурных слов.
- нарушать настоящие Правила.

4. Внешний вид воспитанников

Воспитанник ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»:

- обязан следить за своим внешним видом, быть чисто и аккуратно одетым, причесанным, носить сменную обувь. Уличная и сменная обувь должна быть всегда чистой;

- должен следить за чистотой тела, рук, зубов, носа, головы;

- содержать в порядке свои личные вещи, ухаживать за одеждой и обувью.

- в торжественных случаях, занятиях спортом и физкультурой, физическим трудом и самообслуживанием иметь одежду, соответствующую моменту.

5. Поведение воспитанников на занятиях

Воспитанники обязаны во время самоподготовки, воспитательных и досуговых мероприятий соблюдать тишину, воздерживаться от лишних хождений по комнате, использования сотового телефона, содержать в порядке свое рабочее место учебные принадлежности.

Время для самоподготовки должно использоваться для учебных целей, но разрешается во время проведения самоподготовки отлучаться на занятия специалистов, согласно утвержденному расписанию.

Во время занятий воспитанник обязан соблюдать правила поведения, а также выполнять требования охраны труда.

По окончании занятий воспитанник должен навести чистоту и порядок на своем рабочем месте, убрать на место учебные принадлежности, инструменты и рабочий материал.

6. Поощрения за успехи

Воспитанники ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» поощряются:

- за успехи в учебе, спорте, труде, общественной жизни;
- участие и занятие призовых мест в конкурсах, выставках, спортивных состязаниях;
- общественно-полезную деятельность;
- особо значимые в жизни ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» благородные поступки.

В ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» применяются следующие виды поощрений воспитанников:

- объявление устной благодарности (в частной беседе, в присутствии воспитанников, работников);
- награждение благодарностью, грамотой;
- награждение ценным подарком.

Все виды поощрений производятся директором ГУ ЯО «Рыбинский детский дом», который издает приказ по ходатайству воспитателей, специалистов, педагогического совета. При этом представление к поощрению за общественно-полезный труд и общественную работу должно обсуждаться на собрании коллектива воспитанников и учитывать их мнение.

Поощрения объявляются публично, доводятся до сведения воспитанников и работников ГУ ЯО «Рыбинский детский дом».

7. Меры дисциплинарного взыскания

Меры дисциплинарного взыскания применяются за неисполнение или нарушение Устава ГУ ЯО «Рыбинский детский дом», настоящих Правил, приказов директора, которые были доведены до сведения воспитанников.

За совершение дисциплинарного поступка к воспитаннику могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;

За каждый дисциплинарный поступок может быть применена одна мера взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания, учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение воспитанника, его психофизическое и эмоциональное состояние.

Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к воспитанникам во время болезни, каникул, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

До применения дисциплинарного взыскания воспитанник пишет письменное объяснение. Если по истечении трех дней указанное объяснение воспитанников не предоставлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение воспитанника от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия воспитанника, а также времени, необходимого на учет мнения совета воспитанников, но не менее семи дней со дня представления директора, мотивированного мнения указанного совета в письменной форме.

Применение к воспитаннику меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом (распоряжением) директора, доводится до сведения несовершеннолетнего под роспись в течении трех дней со дня его издания, не считая времени отсутствия воспитанника. Отказ воспитанника ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) по роспись оформляется соответствующим актом.

Воспитанник вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров меры дисциплинарного взыскания и их применения к воспитаннику.

Решение комиссии по урегулированию споров является обязательным для всех участников в ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

Решение комиссии по урегулированию споров может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к воспитаннику не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор ГУ ЯО «Рыбинский детский дом», до истечения года со дня применения дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с воспитанника по собственной инициативе, просьбе самого воспитанника, ходатайству совета воспитанников.

8. Порядок нахождения воспитанников вне ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»

Воспитанник может находиться вне ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» в учебное время в период учебных занятий, а также при посещении занятий в учреждениях дополнительного образования в соответствии с расписаниями занятий в образовательных организациях и в учреждениях дополнительного образования (подтвержденного справкой о зачислении).

Передвижение воспитанников на занятия в образовательную организацию и учреждение дополнительного образования и обратно осуществляется с утвержденным «безопасным маршрутом».

Воспитанники начальной школы передвигаются в сопровождении воспитателя.

Дети старше 12 лет имеют право самостоятельно посещать занятия в школе, учреждения дополнительного образования, друзей, близко живущих с ГУ ЯО «Рыбинский детский дом», а также посещать близлежащие магазины с целью совершения мелких покупок по согласованию с воспитателем.

Перед уходом воспитанника из ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» воспитатель проводит с ним инструктаж (Инструкция по безопасному нахождению воспитанника вне детского дома) с записью в журнале инструктажей, совместно определяя безопасный маршрут следования, а также заносит информацию о выходе воспитанника за пределы ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» в журнал учета выходов воспитанников группы за пределы ГУ ЯО «Рыбинский детский дом», отмечает временные рамки отсутствия ребенка. По возвращению воспитанника в ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» воспитатель отмечает время его прихода, воспитанник ставит свою подпись в журнале. Форма журнала учета выходов воспитанников группы за пределы ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» и инструкция по безопасному нахождению воспитанника вне детского дома утверждается приказом директора.

Воспитанникам старше 16 лет разрешается свободное передвижение за пределами ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» без воспитателя только с разрешения воспитателя и администрации детского дома. Для этого воспитанник пишет письменное заявление, которое согласовывается с воспитателем, заместителем директора по УВР и директором ГУ ЯО «Рыбинский детский дом». В заявлении указывается причина отсутствия, адрес, где будет находиться, телефон по которому можно связаться, время ухода и прихода. Форма заявления утверждается приказом директора.

В целях предупреждения причинения вреда физическому, психическому и интеллектуальному здоровью воспитанников не допускается нахождение воспитанников в ресторанах, винных и пивных барах, в других местах, предназначенных для реализации только алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также товаров сексуального характера.

Нахождение детей без сопровождения педагогов не допускается в общественных местах, в том числе:

- в транспортных средствах общего пользования, за исключением случаев поездки воспитанника в образовательную организацию, учреждения

дополнительного образования, воспитанникам с 16 лет на основании согласованного заявления;

- на объектах (клубах, кафе), которые предназначены для обеспечения доступа к сети «Интернет», в т.ч. игровых и развлекательных.

- на объектах, которые предназначены для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания, где предусмотрена розничная продажа алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, табачных изделий.

- в общественных местах, в том числе на улицах, стадионах, парках, скверах в ночное время с 22.00 до 6.00 без сопровождения взрослых.

Вне ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» (везде и всюду) воспитанники ведут себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя ГУ ЯО «Рыбинский детский дом».

Воспитанники могут находиться в гостях у родственников, знакомых только при получении последними письменного разрешения органов опеки и попечительства и (или) администрации ГУ ЯО «Рыбинский детский дом».

В случае отсутствия воспитанника в детском доме и информации о его местонахождении в течении 30 минут воспитатель должен действовать в соответствии с утвержденным порядком действий сотрудников ГУ ЯО «Рыбинский детский дом» в случае отсутствия воспитанника без уважительных причин и сведений о его местонахождении.

Инструкция по безопасному нахождению воспитанника вне детского дома

1. Общие правила безопасности.

- Во время отсутствия в детском доме нужно постоянно находиться на телефонной связи с воспитателем или администрацией.

- В случае реальной угрозы жизни или здоровью необходимо срочно об этом сообщить в детский дом.

- Запрещается несовершеннолетнему находиться:

- в ресторанах, винных и пивных барах, в других местах, предназначенных для реализации только алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также товаров сексуального характера и табачных изделий.

- на объектах (клубах, кафе), которые предназначены для обеспечения доступа к сети «Интернет», в т.ч. игровых и развлекательных; промышленных, складских помещениях, железнодорожных объектах и территориях, принадлежащих учреждениям, организациям, гражданам без их на то согласия или ведома.

- в общественных местах, в том числе: на улицах, стадионах, парках, скверах в ночное время в период с 22:00 до 6:00 часов без сопровождения педагогов.

2. Безопасность на дороге и транспорте.

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.

- Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.

- В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.

- При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

- Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

- Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход - подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

- В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.

- При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

- На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.

- Нельзя выбегать на дорогу.

- Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

- Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.

- Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись

в отсутствии приближающихся транспортных средств.

- Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.

- При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть. правилам безопасности для учащихся при поездках

- В салоне транспортного средства запрещается перевозка бензина, спирта и других взрывоопасных и легковоспламеняющихся жидкостей и веществ во время посадки и поездки

- Форточки и вентиляционные люки можно открывать только с разрешения лица управляющего транспортным средством.

- Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.

- Во время движения не вскакивайте со своего места, не отвлекайте водителя разговорами, криком.

- При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя и сопровождающего быстро, без паники, покиньте транспортное средство.

- Выходите из транспортного средства спокойно, не торопясь, после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.

- В случае террористического захвата транспортного средства соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

- Запрещено:

- садиться в транспорт, не предназначенный для перевозки и транспортировки людей.

- управлять транспортным средством без наличия специальных прав.

3. Правила безопасного поведения во дворе, на улице, общественных местах.

- Никогда не заходите в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

- Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

- Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. к незнакомым людям.

- Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.

- Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

- Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

- Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании.

- Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда

- спасение.

- Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

- Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

- Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

- В целях личной безопасности (профилактики похищений):

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и

обратно;

- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т.д.;
- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность близких вам людей о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

- Выбирай безопасные маршруты (в школу, спортзал, домой), избегай пустырей, длинных заборов, пустынных переходах под эстакадами, темных дворов, пустынных парков, подворотен);

- Если тебе предстоит идти в темноте, оденься удобно и неброско;

- Не гуляй с аудиоплеером: во-первых, ты перестаёшь слышать окружающие звуки, становишься рассеянным; во-вторых, плеер может привлечь внимание преступников;

- Идя по пустынной дороге или тротуару, держись на некотором расстоянии от кустов, изгородей, невысоких стен;

- Ничего не бери у незнакомых людей, даже если они предлагают интересные для тебя предметы, конфеты, фрукты;

- Если ты возвращаешься из гостей поздно вечером, попроси их проводить тебя до дома;

- Если тебя преследуют, то иди в людное место или к отделению полиции.

4. Правила безопасного поведения при урагане, буре или смерче.

После получения сигнала о штормовом предупреждении приступайте к: укреплению крыши, печных и вентиляционных труб; заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры); освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов; к сбору запасов продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей); переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. По возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п. Если ураган, буря или смерч застали Вас на улице, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться. При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи. При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками. При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью. Если смерч застаёт Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

5. Правила безопасного поведения при общении с животными.

- Если вам уж очень хочется погладить собаку, обязательно спросите разрешения у ее хозяина. Если он разрешит, гладьте ее осторожно и ласково, не делая резких движений, чтобы собака не подумала, что вы хотите ее ударить.

- Не надо считать, что помахивание хвостом говорит о выражении собакой своего

дружелюбия. Иногда это говорит о ее недружелюбном настрое.

- Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. На собачьем языке это значит скалиться и показывать свое превосходство.

- Ни в коем случае нельзя показывать свой страх перед собакой. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно. И уж тем более нельзя убегать от собаки. Этим вы изображаете из себя убегающую дичь и предлагаете собаке поохотиться.

- Не кормите чужих собак и не трогайте их во время еды или сна.

- Не подходите к собаке, сидящей на привязи.

- Не приближайтесь к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приблизившихся на определенное расстояние.

- Не делайте резких движений, общаясь с собакой или с ее хозяином. Собака может подумать, что вы ему угрожаете.

- Не трогайте щенков и не пытайтесь отобрать предмет, с которым собака играет.

- Всегда лучше отойти в сторону и пропустить идущих навстречу собаку с хозяином.

Особенно если это происходит где-нибудь в узком месте.

Если собака пытается на вас напасть:

- Повернитесь лицом к нападающей собаке. Для защиты используйте зонтик, камни, палку, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной и зовите на помощь окружающих.

- Остановитесь, твердым голосом отдайте команды: «Фу!», «Место!», «Стоять!», «Сидеть!». В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность.

- Бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая при этом высоко руку. Наибольшую опасность представляет приседающая собака, что говорит о ее готовности к прыжку.

- Прижмите подбородок к груди и выставите вперед руку, чтобы защитить горло. Собаку может остановить газовый пистолет и баллончик с газом на основе вытяжки из красного перца.

- По возможности обмотайте плащом (пиджаком) предплечье и кисть, затем, выставив вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте по верхней челюсти собаки.

- Если собака сбита вас с ног, упадите на живот и закройте руками шею. Помните, что болевыми точками у собаки является нос, пах и язык.

Как действовать при укусе собаки

- Промойте рану перекисью водорода, мылом или обильным количеством воды, окружность раны смажьте йодом, наложите чистую повязку.

- Выясните у хозяев собаки, сделана ли ей прививка от бешенства.

- Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

- Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

- При передвижении без разрешения взрослого не снимать обувь и не ходить босиком.

- Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

6. Правила безопасности на водоемах.

- Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.

- Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах.

- Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой - он может захлебнуться.

- Используйте специальные приспособления для плавания: жилеты, нарукавники.

- Проверьте соответствие размера приспособления для плавания и своего веса параметрам, указанным на этикетке приспособления для плавания.

- Не пытайся плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах.

Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.

- Нельзя плавать на поврежденных плавательных средствах (матрасах, кругах).
- Нельзя плавать на плавательных средствах при сильном ветре и большой волне.
- Купаться нужно только в отведенных для этого местах.
- Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!»
- Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор.
- Входить в воду нужно медленно, резкое погружение может привести к остановке дыхания.
- Нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная -5-7 минут.
- Нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.
- Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.
- Нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений.
- Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.
- Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде - перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.
- Нельзя купаться в шторм и при большой волне.
- Если в воде у тебя начало сводить ногу - не паникуй, постарайся по сильнее потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги
- При катании на лодке: нельзя в ней баловаться, раскачивать ее, вставать, меняться местами, перегибаться через борт.
- Увидев тонущего человека - зови на помощь взрослых, не стесняйся громко кричать, привлекая внимание окружающих. Осмотрись – нет ли под рукой спасательных средств. Или может стать все, что плавает на воде и что ты сможешь добросить до тонущего. Если это возможно, попробуй дотянуться до тонущего рукой, толстой веревкой.
- После купания, важно тщательно вытереться насухо и отдохнуть в тени.

7. Правила электробезопасности.

- Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к электроприбору, а потом к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
- Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте все электроприборы.
- Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
- Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
- Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.
- Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
- Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
- Никогда не протирайте включенные приборы влажной тряпкой.
- Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
- Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
- Не прикасайтесь к провисающим или лежащим на земле проводам.
- Опасно влезать на крыши домов или строений, где вблизи проходят линии электропередачи, также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
- Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью.
- Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
- Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
- В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

8. Правила пожарной безопасности.

- Не награвайте не знакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок,

особенноаэрозольные упаковки.

- Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра.
- Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
- Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
- Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
- Не оставляйте не затушенных костров.
- Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух, сухую траву.

Директору
ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»

ФИО

от воспитанника группы № _____

ФИО

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу вас разрешить мне выход за территорию детского дома в связи с желанием

Адрес _____

ФИО _____

Телефон, по которому со мной можно связаться _____

Время ухода _____

Обязуюсь вернуться в _____ часов.

С инструкцией безопасного нахождения воспитанника вне детского дома и Правилами внутреннего распорядка для воспитанников

ОЗНАКОМЛЕН (А)

Дата _____ 20 ____ г Подпись _____

Согласовано: заместитель директора по УВР _____ (ФИО)

Согласовано: воспитатель _____ (ФИО)

