# Приложение № 1

# к приказу от 11.01.2021 г. № 01-07/70

# **УТВЕРЖДЁН**

Приказом директора

ГУ ЯО «Рыбинский детский дом»

# от 11.01.2021 г. № 01-07/70

# **РЕЖИМ ДНЯ**

УСТАНОВКА – НАПОЛНИТЬ ДЕНЬ РЕБЕНКА ТВОРЧЕСТВОМ, ОПТИМИЗМОМ, УДОВЛЕТВОРЕНИЕМ.

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 - 7.40 | Подъем детей, зарядка, сборы в школу, уборка  комнат и группы, завтрак, проводы в школу. |
| 7.40 - 8.40 | Подъем в выходной день, зарядка и т.п. |
| 8.30 – 14.00 | Занятия в школе. |
| 13.30 - 14.30 | Обед. |
| 14.30 - 15.30 | Тихий час. |
| 15.45 - 16.00 | Полдник. |
| 16.00 - 16.30 | Занятие с детьми. |
| 16.45- 18.00 | Подготовка уроков со школьниками. |
| 18.00- 18.30 | Прогулка. |
| 18.30- 19.00 | Ужин. |
| 19.00- 20.40 | Занятия по интересам (в зависимости от плана). Уборка комнат и группы. |
| 20.40- 21.00 | Беседа с детьми, подведение итогов дня. |
| 21.00- 21.10 | Вечерний чай. |
| 21.20- 21.30 | Подготовка ко сну. |
| 21.30- 22.00 | Укладывание детей, осмысление итогов дня. |