

Конспект

проведения открытого занятия инструктора физкультуры Козловой Е.В.

Дата проведения 27 февраля 2017г.

Весёлые старты для детей и взрослых «наша дружная семейка»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Цели: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья, приобщение к физической культуре

задачи:

1. Формировать понятие о здоровом образе жизни.
2. Воспитывать дружеское взаимоотношение друг с другом
3. Развивать ловкость, быстроту реакции

Ход мероприятия

Выбрать жюри

Разделить детей (можно и с воспитателями) на 2 команды (команда мальчиков и команда девочек)

Выдать каждой команде бейсболку, которая является символической эстафетной палочкой. Передача эстафеты – снять с себя бейсболку, передать следующему участнику.

1-й конкурс. «что нам стоит дом построить»

Для семьи нужен дом, сейчас мы его построим

Оборудование: 30 бумажных стаканчиков

Каждой команде раздать по 15 стаканчиков **на скорость сложить пирамиду** из перевернутых стаканчиков). Нижний этаж — 5 штук в один ряд, сверху, в шахматном порядке 4, потом 3, 2, 1.

Взять стаканчик, добежать до отметки, поставить стаканчик и вернуться.

Побеждает команда, которая первой построила дом.

2-й конкурс. Новоселье

Перед каждой командой висит лист со схематично нарисованным домом и окнами. Задача каждого участника — подбегать по очереди к своему листу, рисовать в одном из окон

человечка, а затем возвращаться обратно. Побеждает та команда, которая заселит свой дом полностью первой.

Оборудование: листы бумаги со схематично нарисованными домами с окнами, цветные мелки для рисования на бумаге

3-й конкурс «за продуктами»

Сходить за продуктами. По очереди бегут, забирают 1 продукт и приносят.

Оборудование: корзина с продуктами(фрукты)

4-й конкурс «собери урожай»

У бабушки(дедушки) на даче созрел урожай. Поможем его собрать.

Каждый участник берёт мешок, собирает шары и с возвращается обратно, передав эстафету следующему

Оборудование: надутые шары, большие мешки для мусора (не чёрного цвета)

5-й: “Окажи медицинскую помощь”.

Выдать каждой команде по рулону туалетной бумаги. По сигналу одного участника перебинтовывает другой до тех пор, пока бумага не закончится.

Кто быстрее перебинтует, тот и выиграл.

Оборудование: 2 рулона туалетной бумаги(бинт)

6-й конкурс. Разгадай, что на картинке

Участнику выдаётся листок с изображением вида спорта, жестами он изображает что нарисовано, команда угадывает что это.

Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Оборудование: листы бумаги с изображением видов спорта.

7-й конкурс «разгадай загадки»

1) Если этот день не идет вслед за понедельником и не перед четвергом, а завтра не воскресенье и вчера было не воскресенье, а послезавтра будет не суббота и позавчера была не среда, то что это за день?

2) Вам дали это, это и сейчас принадлежит вам. Вы его никогда никому не передавали, но им пользуются все ваши знакомые. Что это такое?

Сколько яблок можно съесть натошак?

3) Что нужно делать, когда видишь зеленого человечка?

4) В каком случае шесть детей, две собаки, четверо взрослых, забравшись под один зонтик, не намокнут?

Побеждает команда, которая быстрее назвала отгадку

Ведущий. Закончилась наша игра. Спасибо всем участникам. Слово предоставляется жюри.

Подведение итогов, награждение победителей

